

Il Gusto delle Arti Terapie

assaggi
per nutrire
il corpo
e l'anima



25-26-27-28
Giugno
2015



Il gusto delle Arti terapie

Assaggi per nutrire il corpo e l'anima

È il primo grande evento a Milano che vede riunite le principali associazioni italiane delle Arti Terapie, nostro specifico contributo all'offerta culturale per tutti i cittadini e i turisti nel periodo Expo.

Le associazioni Caminante, S.P.I.D, Art Therapy Italiana, A.P.I.D., A.I.M, Centro Artiterapie - Sineresi Società Cooperativa Sociale di Lecco propongono 4 giornate di laboratori, spettacoli, mostre e tavole rotonde destinati a far conoscere le Arti Terapie.

Tutte le Arti Terapie lavorano nell'ambito formativo, educativo, riabilitativo e di crescita personale. In ambito sanitario, clinico e riabilitativo sono impiegate come risorsa complementare all'interno di équipe multidisciplinari nell'attuazione di progetti di cura diretti da personale sanitario abilitato.

Sono praticate con singoli e gruppi di qualunque età, in situazioni di benessere e crescita personale o in situazioni di disagio psicofisico, con gruppi omogenei per difficoltà o in gruppi integrati.

Praticate in tutto il mondo da oltre 60 anni, sono riconosciute per il loro alto valore formativo e riabilitativo e sostenute da un corpus di studi che ne comprovano l'efficacia e la validità.

In Italia si sta attualmente completando l'iter di normazione della figura professionale del Professionista delle Arti Terapie.

Le associazioni professionali presenti nell'evento "Il Gusto delle Arti Terapie" mantengono anche come riferimento le norme europee attualmente vigenti.

Il Comitato Promotore:

Claudio Bonanomi, Direttore Scientifico Centro Artiterapie - Sineresi
Società cooperativa sociale di Lecco
Mimma della Cagnoletta, Presidente Associazione Art Therapy Italiana
Glenda Pagnoncelli, Per Associazione Caminante
Raffaella Perrotta, Presidente SPID
Mila Sanna, Presidente APID
Ferdinando Suvini, Presidente AIM

Ognuno è un po' l'artista di se stesso e degli altri.

L'arte è un modo di esprimere ed esprimersi, di trovare il proprio spazio, di giocare con le proprie capacità - che certo sono diverse ma comunque valorose - di impastarle con altre persone.

In una parola, è una modalità per creare e dare benessere.

Le abilità, che le persone diversamente raccontano, sono l'occasione per ritrovarsi, crescere a qualsiasi età, ritrovarsi e ritrovare. Sono la declinazione della vitalità che mette in rapporto e genera salute.

In questa cornice, le Arti Terapie sono un'occasione che contribuisce a quella riabilitazione che riconduce al buon vivere.

Nell'anno che per Milano rappresenta, con Expo, un momento di riflessione sul tema dell'alimentazione, anche come diritto al nutrimento di ogni persona, occorre certo preoccuparsi, ed occuparsi della necessità primaria di coloro che hanno fame, poiché non hanno a sufficienza.

Con questo, che è primario, vi è anche il tema, ben vicino, di alimentare l'anima, con la consapevolezza delle debolezze come delle proprie, e comuni, arti.

Mettere insieme, in rete, questa esperienza, ha una valenza per tutti.

Di qui, il sostegno convinto del Consiglio di Zona 1 del Comune di Milano all'iniziativa "Il Gusto delle Artiterapie".

Uno straordinario laboratorio molteplice e multiprofessionale, che tende a rigenerare e moltiplicare le diverse abilità.

Fabio Arrigoni
Presidente Consiglio di Zona 1
Comune di Milano



Milano



Comune
di Milano

Il Gusto delle Arti-Terapie nasce alcuni mesi fa da un'idea di alcuni professionisti delle arti terapie: insieme si pensava a Milano, ad Expo, al tema del nutrimento... ed è nata la voglia di dare il nostro contributo come arteterapeuti.

Le Arti Terapie sono metodologie per la crescita, il benessere delle persone, e la riabilitazione, permettono un confronto creativo con se stessi e gli altri, e sono loro stesse quindi nutrimento per il corpo, la psiche, l'anima e la relazione.

Perché non offrire l'occasione di riflettere sul cibo, creare con il cibo, parlare del corpo e con il corpo usando le Arti Terapie?

L'associazione di Volontariato Caminante, da anni impegnata in progetti di Drammaterapia e teatro integrato, si è fatta promotore dell'iniziativa ed ha contattato le grandi associazioni nazionali di Arti Terapie proponendo di unirsi per regalare a Milano e ai suoi cittadini un grande evento dedicato al benessere e alla crescita personale. L'adesione è stata immediata ed appassionata:

S.P.I.D (Società Professionale Italiana di Drammaterapia), Art Therapy Italiana (Associazione di arte terapia e danzavivimento terapia), A.P.I.D. (Associazione professionale di danzavivimento terapia), A.I.M. (Associazione Italiana dei Professionisti della musicoterapia), Centro Artiterapie - Sineresi società cooperativa sociale di Lecco (scuole di musicoterapia, arte terapia, danzavivimento terapia e drammaterapia) insieme, hanno riunito molti dei loro professionisti per offrire esperienze di arti terapie gratuite a chiunque possa essere interessato. E' nato così il primo grande evento a Milano dedicato alle Arti Terapie.

Per 4 giorni singoli cittadini, famiglie, studenti, gruppi di CDD, CPS, Comunità, Aziende potranno sperimentare e conoscere più da vicino l'arte terapia che più li incuriosisce: il tema dei laboratori, delle mostre e delle performance sarà il nutrimento nella sua accezione olistica.

In questa proposta ci hanno aiutato e ringraziamo: Comune di Milano Zona 1, Fabbrica del vapore, Casa del volontariato, Ciessevi, Spazio ChiAmaMilano mettendo a disposizione gli spazi per i laboratori e Fondazione Cariplo supportando gli aspetti organizzativi.

Un grazie speciale va agli oltre 120 professionisti che hanno messo gratuitamente il loro lavoro a servizio dei cittadini e a tutti gli studenti e tirocinanti che accompagnano la gestione dell'evento.

Vogliamo augurare a tutti i cittadini partecipanti di poter trovare nei laboratori momenti dedicati in cui finalmente dedicarsi a se stessi, momenti di riflessione, espressività, relazione, divertimento! È il nostro modo creativo e giocoso per accompagnare Milano e i suoi cittadini in occasione di Expo!

Glenda Pagnoncelli
Coordinatore dell'evento
Associazione Caminante
www.caminanteonlus.org



A.I.M.

Associazione Italiana dei Professionisti
della Musicoterapia
www.aiemme.it



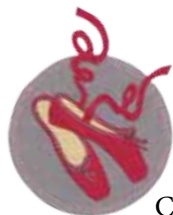
L'Associazione Italiana Professionisti della Musicoterapia fondata nel 2002 è formata da soci provenienti da tutto il territorio nazionale che hanno ottenuto un livello di qualità professionale formandosi in diverse scuole e corsi che presentano criteri condivisi pur nella specificità di differenti orientamenti teorici. I professionisti iscritti hanno superato un Esame di Idoneità professionale. I professionisti della musicoterapia, soddisfano i requisiti della legge 4/2013 sulle nuove professioni, sono in possesso di una preparazione teorico-pratica di tipo multidisciplinare, caratterizzata dall'acquisizione di conoscenze e competenze afferenti alle aree musicoterapica e musicale. Tale professionalità è fondata sul possesso di un'ottima competenza musicale associata ad un coerente modello teorico che orienta nella comprensione dei processi che si sviluppano nella relazione terapeutica e sonoro-musicale.

Il suono e la musica nella relazione di aiuto.

In musicoterapia il suono e la musica sono utilizzati quali mediatori espressivi per favorire lo sviluppo della relazione con il paziente nel perseguire cambiamenti intra e interpersonali.

Il suono e la musica possono essere i mezzi tramite i quali si dà la possibilità di una esperienza relazionale, ma nello stesso tempo l'instaurarsi di una relazione diviene il campo entro il quale la musica assume la sua funzione terapeutica.

Riteniamo che l'importanza del gusto della vita attraverso il nutrimento non solo fisico ma anche emotivo e relazionale veicolato dal suono sia di primaria importanza per la condizione dell'essere umano e per il proprio benessere psico-fisico.



A.P.I.D.

Associazione Professionale Italiana
di Danzamovimento terapia
www.apid.it

Costituita nell'ottobre 1997 riunisce professionisti della Danzamovimento terapia (DMT) ai sensi della legge 4/2013, con lo scopo di promuovere un esercizio professionale rigoroso e trasparente sul piano etico e scientifico, qualificare in Italia la sua specifica pratica professionale rivolta all'intervento sul disagio bio-psico-sociale, alla sua prevenzione, e allo sviluppo del potenziale creativo ed evolutivo della persona. L'associazione cura la ricerca teorica, empirica e sperimentale, e i processi formativi a garanzia e nell'interesse degli utenti, degli operatori e delle istituzioni, si adopera per il riconoscimento legale, formale e sostanziale della professione. Assicura forme di garanzia a tutela degli utenti tramite l'attivazione, ai sensi e con le modalità dell'art. 27-ter del Codice del consumo, di uno sportello del consumatore, come riferimento e servizio per soddisfare qualsiasi richiesta di informazione in merito ai requisiti professionali e deontologici dei professionisti. Rappresenta la professione nelle piattaforme comuni europee ai sensi del d. lgs. 206/2007. L'A.P.I.D. è membro fondatore dell'Associazione Europea di DanzaMovimentoTerapia E.A.D.M.T.

La danzamovimento terapia è una disciplina specifica, orientata a promuovere l'integrazione fisica, emotiva, cognitiva e relazionale, la maturità affettiva e psicosociale e la qualità della vita della persona.

La specificità della danzamovimento terapia si riferisce al linguaggio del movimento corporeo e della danza e al processo creativo quali principali modalità di valutazione e di intervento all'interno di processi interpersonali finalizzati alla positiva evoluzione della persona. La DanzaMovimentoTerapia esige da parte di chi la pratica una precisa assunzione di responsabilità sul piano dell'aggiornamento professionale, della ricerca e dell'etica. L'A.P.I.D. istituisce al riguardo un codice di condotta e un codice deontologico al quale tutti i soci si uniformano integralmente.

Riteniamo che l'Arte in tutte le sue forme sia un nutrimento dell'Anima: il processo creativo aiuta l'individuo a sviluppare le sue competenze sociali, i linguaggi artistici permettono l'espressione del mondo, interno ed esterno. Attraverso il sapere del linguaggio simbolico vengono attivati i processi di evoluzione e maturazione delle ricchezze interiori, utili allo sviluppo del ben-essere fisico e psicologico. Nel Villaggio Globale come il cibo è un diritto di tutti anche l'arte che nutre le emozioni è un diritto che non fa differenze e privilegi. Ma nutre la vita.



Art Therapy Italiana

Associazione di arte terapia e danzamovimento terapia
www.arttherapyit.org



Art Therapy Italiana è un'associazione senza fini di lucro, fondata nel 1982 da tre arte terapeute e una danza movimento terapeuta che, dopo essersi formate negli Stati Uniti, hanno promosso e sviluppato la pratica professionale dell'arte terapia e della danza terapia in Italia, attraverso percorsi pluriennali di formazione, seminari internazionali, master di specializzazione ed occasioni di scambio, discussione ed approfondimento.

L'approccio di Art Therapy Italiana sottolinea l'importanza del processo creativo nello sviluppo umano così come nella vita di tutti i giorni. L'uso dei materiali artistici e del movimento facilitano l'espressione e la comunicazione in un contesto estetico il cui fine è ampliare la propria esperienza e conoscenza del mondo interno ed esterno. Per chi ha difficoltà nell'espressione verbale, il segno e il gesto aiutano a veicolare il messaggio comunicativo, rendendolo visibile e condivisibile. Lo sviluppo della creatività coincide con una maggiore capacità di appercezione del mondo intorno a noi e diminuisce i fenomeni di falsa compiacenza e passività nei confronti di se stessi e degli altri.

Con questo evento, i suoi laboratori e spettacoli, mostre e presentazioni che coinvolgeranno in maniera attiva i partecipanti, vogliamo raccontare non solo cosa sono le arti terapie, ma a cosa serve l'arte, quale può essere la sua funzione nella nostra società. Vogliamo far sperimentare le diverse forme d'arte come nutrimento, immersione nel fare e fruire, per ascoltare ed ascoltarsi, per creare oggetti ed osservarli, immergendosi per qualche ora in un'atmosfera di gioco, senza tempo, senza fretta, senza giudizio, ma sorretti dal piacere dell'immaginazione.



Centro Artiterapie

Sineresi Società Cooperativa sociale di Lecco

www.artiterapie.it



Il Centro Artiterapie di Lecco è una storica realtà del settore formazione della cooperativa sociale La linea dell'arco che, nel dicembre 2014, si è fusa con la cooperativa sociale Il talento per divenire SINERESI Società Cooperativa Sociale: due storie di cooperazione che si fondono per rispondere in modo più efficace ai bisogni del territorio.



Unica realtà in Italia, dal 1994 gestisce ed organizza Scuole di Formazione in arte terapia, musicoterapia, drammaterapia, danzamovimento terapia ed offre servizi al sostegno delle attività professionali dei Professionisti delle Artiterapie.

Le Scuole offrono percorsi formativi finalizzati all'acquisizione di conoscenze, abilità e competenze professionali per la progettazione e realizzazione di interventi con l'utilizzo delle Artiterapie.



Il raggiungimento del Diploma consente di partecipare all'iter previsto per accedere alle Associazioni Professionali delle Artiterapie.

Il Centro inoltre offre ai professionisti proposte formative per la formazione continua e un supporto per lo sviluppo dell'attività professionale attraverso i servizi dell'Area Professionisti.

Il Centro Artiterapie di Lecco è una realtà progettuale che nasce con la finalità di far conoscere e sviluppare le Artiterapie ed essere un punto di riferimento per tutti coloro che ne sono interessati.

L'iniziativa "Il Gusto delle Arti Terapie" rappresenta un'occasione in continuità con tale finalità, per fare conoscere la natura "nutritiva" per l'anima ed il corpo offerta dai saperi e dalle pratiche delle Artiterapie.



**CENTRO
ARTITERAPIE
LECCO**

S.P.I.D

Società Professionale Italiana di Drammaterapia
www.spid-drammaterapia.it



La SPID nasce nel 2008 e da allora promuove, sostiene, tutela la pratica e i professionisti della Drammaterapia in Italia, curando in particolare l'informazione e la divulgazione del metodo e delle sue applicazioni.

È stata tra i promotori della fondazione dell'EFD (European Federation of Dramatherapy), che comprende le associazioni professionali di 14 nazioni europee, ed è rappresentata nel consiglio direttivo della Federazione.

La SPID è interessata alla promozione di una cultura di confronto e scambio con tutti i soggetti che afferiscono al campo delle Arti Terapie in generale, e alle tecniche espressivo-teatrali in particolare.

La Drammaterapia è l'Arte Terapia che utilizza il gioco, il rito e la teatralità per favorire un incontro più armonico con se stessi, gli altri e il proprio ambiente familiare, lavorativo, sociale.

Opera con estrema leggerezza ed ironia, centrando il suo intervento sull'uso artistico dell'immaginazione e sul potenziale espressivo del corpo.

Offre una serie di esercizi pratici attivi a mediazione teatrale molto semplici e coinvolgenti, utili per il benessere, per aiutare ad ampliare, scoprire, agire, integrare e accogliere nuovi ruoli e possibilità, e portarli fuori, nella vita di ogni giorno.

METODOLOGIE PRINCIPALI: Role Method (Landy); E.P.R Paradigm e Neuro-dramatic play (Jennings); Teoria drammatica della persona (Pitruzzella); Storymaking (Gersie); Modello rituale (Grainger); Modello teatrale (Seymour). Specifici strumenti di Assessment (Landy, Jones, Pendzik, Lahad).

Come scrive Sue Jennings, “la Drammaterapia è una terapia dell'ottimismo; è una terapia dell'adesso e del futuro”: riteniamo che la Drammaterapia agisca sulle positività delle persone, per gustare il buono della vita e condividerlo con gli altri.



Giovedì 25 giugno

SPAZI PUBBLICI

orario	tipologia	titolo
10.00 - 11.30	danzamovimento terapia	A tavola con le emozioni.
10.00 - 11.30	musico terapia	E tu chi sei?
10.00 - 11.30	musico terapia	Ho fame.
10.30 - 12.00	danzamovimento terapia	Fragranze divine.
12.00 - 13.30	danzamovimento terapia	Il giusto peso della danza.
12.00 - 13.30	dramma terapia	Un boccone a me, un boccone a te. Assaggi di drammaterapia.
12.30 - 14.00	musico terapia	Io mi suono.
12.30 - 14.00	danzamovimento terapia	Alimenta l'azione.
13.00 - 14.30	danzamovimento terapia musico terapia	Scoprire suoni, tempi e movimenti per il nutrimento del corpo e dell'anima.
14.00 - 15.30	dramma terapia	Funny-hour. Aperitivo con drammate- rapia dedicato a Risorse Umane.
14.30 - 16.00	arte terapia	ita - ingl Nutrire l'unicità.
14.30 - 16.00	musico terapia	Giocare improvvisando con gli stru- menti e la voce.
15.30 - 17.00	musico terapia	Musichiam gustando.

dove	target	professionista
Cam Gabelle	bambini 3 - 6 anni	Federica Bartesaghi
Cam Garibaldi	adolescenti	Sabrina Onofrio
Casa del Volontariato	pubblico misto	Magda Saba
Fabbrica del Vapore	pubblico misto	Monica Re
Casa del Volontariato	pubblico misto	Enza Mortillaro
Casa del Volontariato	pubblico misto	Raffaella Perrotta
Cam Garibaldi	pubblico misto	Sabrina Onofrio
Cam Garibaldi	pubblico misto	Cinzia Parisi
Cam Gabelle	pubblico misto	Elisabetta Colace Barbara Zanchi
Negoziò Civico ChiAmaMilano	aziende, manager dell'area Risorse Umane	Emanuela Binello
Casa del Volontariato	adolescenti 16 - 18 anni	Francesca Milani Rivkah Hetherington
Casa del Volontariato	bambini 6 - 10 anni	Raffaella Rossini Annibale Rebaudengo
Cam Gabelle	pubblico misto	Marco Pavan

Per avere le informazioni dettagliate sui laboratori di tuo interesse, e per prenotarsi, contatta: ilgustodelleartiterapie@gmail.com

Giovedì 25 giugno

SPAZI PUBBLICI

orario	tipologia	titolo
16 - 17.30	danzamovimento terapia	Le api ballerine della casa del miele.
18 - 19.30	danzamovimento terapia	Dal seme al frutto delle stagioni.
18 - 19.30	danzamovimento terapia	Benvenuti a Body MasterChef! Cucinare è un'arte, cucinare con il corpo è una sfida.
19.30 - 23	INAUGURAZIONE EVENTO: <i>Il Gusto delle Arti Terapie</i> Saluti istituzionali Presentazione delle Associazioni proponenti Presentazione del Calendario ufficiale Spettacolo di teatro integrato: <i>Il museo del cibo</i> . Associazione Caminante	

dove	target	professionista
Negozio Civico ChiAmaMilano	bambini 6 - 8 anni	Mariangela Meraviglia
Negozio Civico ChiAmaMilano	operatori delle relazioni d'aiuto	Mariangela Meraviglia
Fabbrica del Vapore Cam Garibaldi	pubblico misto	Cristina Triggiani

Per avere le informazioni dettagliate sui laboratori di tuo interesse, e per prenotarsi,
contatta: ilgustodelleartiterapie@gmail.com

Giovedì 25 giugno

SPAZI PRIVATI

orario	tipologia	titolo
10.30 - 12.00	danzamovimento terapia	Cibo e... amore.
15.00 - 16.30	arte terapia	Un assaggio di “Mindfulness Based Art Therapy”.
17.00 - 18.00	danzamovimento terapia	Mangio le note... ho la musica nel corpo.
17.00 - 18.30	danzamovimento terapia	ita - ingl - spagnolo - portoghese Una danza per tutti i gusti. Terra, caffè e cioccolato.
18.00 - 19.00	danzamovimento terapia	Mangio le note... ho la musica nel corpo.
18.30 - 20.00	danzamovimento terapia	PERFORMANCE: Movimento rituale come alimento quotidiano del corpo-mente.
19.00 - 20.30	arte terapia	I quattro elementi del mondo. Terra, aria, acqua, fuoco.
19.00 - 20.30	danzamovimento terapia arte terapia	Nutrirsi di differenze.
20.00 - 21.30	danzamovimento terapia	Nutrimiento, convivialità, ritualità: corpo e cibo nel tempo della produzione, della condivisione e del sacro.

dove	target	professionista
Associazione Penelope Via Picco, 16 Milano	pubblico misto	Marilena Tamino Paola Dora Aonzo Ciceri
Via Bramante, 35 Milano	pubblico misto	Veronica Pozzi
Studio Kaleidoskopio Via Montebello, 16 Voghera (PV)	bambini 4 - 5 anni	Francesca Reali
Sambaterapia Via Ripa Ticinese, 13 Naviglio Grande - Milano	pubblico misto adulti	Claudia Belchior
Studio Kaleidoskopio Via Montebello, 16 Voghera (PV)	bambini 6 - 10 anni	Francesca Reali
Ass. Camminando via Moroni, 8 Sesto san Giovanni Milano	pubblico misto	Anna Kyria Deantoni Riccardo Vanni
L'Artè - Laboratorio delle arti via Bergognone, 7 Milano	pubblico misto	Valeria Giunta
Ass. Il Telaio Delle Arti via Massarenti, 22 ingresso passo carraio Milano	pubblico misto adulti	Dorotea Beneduce Tosca Saracini Dora Ayala
Centro Opportunità e movimento dell'Associazione la Comune viale Legioni Romane, 23 Milano	pubblico misto adulti	Maria Paola Rimoldi Cristina Toscano

Per avere le informazioni dettagliate sui laboratori di tuo interesse, e per prenotarsi, contatta: ilgustodelleartiterapie@gmail.com

Venerdì 26 giugno

SPAZI PUBBLICI

orario	tipologia	titolo
8.30 - 17.00	convegno	Disturbi alimentari e arte terapia: rete tra ospedale e territorio.
10.00 - 11.30	dramma terapia	La drammaterapia: ricetta per integrare professionalità e fare supervisione.
10.00 - 11.30	dramma terapia	Mi fiabo e ti racconto - piccoli assaggi di drammaterapia.
10.30 - 12.00	musico terapia	Io mi suono.
12.30 - 14.00	danzamovimento terapia	Spaghetti in salsa di Musica e Danza. Laboratorio con elementi di DMT e musicoterapia.
12.30 - 14.00	danzamovimento terapia	Sacralità del/nel movimento per l'elevazione energetica del cibo.
12.30 - 14.00	danzamovimento terapia	Nutrire chi cura.
15.00 - 16.30	arte terapia	La scatola della TERRA.
15.00 - 16.30	danzamovimento terapia musico terapia	La musica come fonte di nutrimento per la danza del corpo-cuore.
15.00 - 16.30	danzamovimento terapia	Le stagioni della vita.
15.00 - 16.30	danzamovimento terapia	Quale fame ha l'anima?
17.30 - 19.00	danzamovimento terapia	ita - ingl Body soul food: a movement experience to share between different cultures.

dove	target	professionista
Ospedale San Paolo Via Di Rudini, 8 Milano	Formativo con ECM per professionisti: NPI, psicologi, psicoterapeuti, psichiatri	medici, specialisti nei disturbi alimentari, professionisti delle artiterapie
Fabbrica del Vapore	responsabili equipe socio sanitarie ed educatori	Glenda Pagnoncelli
Casa del Volontariato	famiglie e minori	Raffaella Perrotta
Cam Garibaldi	utenza psichiatrica adulti	Sabrina Onofrio
Fabbrica del Vapore	pubblico misto	Marina Olivieri Mirta Savoldi Rosa Masoni
Negoziò Civico ChiAmaMilano	pubblico misto	Stefania Rinaldi
Casa del Volontariato	operatori sanitari di cure palliative	Cristina Endrizzi
Cam Gabelle	bambini 9 - 10 anni	Tiziana Cunio
Fabbrica del Vapore	persone diversamente abili in integrazione	Tania Cristiani
Negoziò Civico ChiAmaMilano	nonno e bambino	Valentina Bellinaso
Negoziò Civico ChiAmaMilano	operatori della relazione d'aiuto	Mila Sanna Elena Fossati
Cam Gabelle	pubblico misto	Rosa Maria Govoni

Per avere le informazioni dettagliate sui laboratori di tuo interesse, e per prenotarsi, contatta: ilgustodelleartiterapie@gmail.com

Venerdì 26 giugno

SPAZI PUBBLICI

orario	tipologia	titolo
17.30 - 19.00	musico terapia	Cantingrembo: ho sognato che il mio bambino si nutriva di suoni.
17.30 - 19.00	dramma terapia	Cibo e stravaganza... è tutta una questione di gusti.
17.30 - 19.00	arte terapia	Un piatto d'arte.
17.30 - 19.00	arte terapia	Passaggi d'arte.
20.00 - 21.30	danzamovimento terapia arte terapia	Nutrirsi di differenze.
20.00 - 21.30	dramma terapia	Funny hour. L'aperitivo con la dramma-terapia.

dove	target	professionista
Cam Gabelle	donne gestanti	Giovanni Casanova
Fabbrica del Vapore	pubblico misto	Laura Mercadante Tiziana Brena
Fabbrica del Vapore	pubblico misto	Rebeca Rubio Fernandez
Negozio Civico ChiAmaMilano	donne migranti	Camilla Mele
Fabbrica del Vapore	pubblico misto	Dorotea Beneduce Tosca Saracini Dora Ayala
Casa del Volontariato	pubblico misto	Emanuela Binello Glenda Pagnoncelli

Per avere le informazioni dettagliate sui laboratori di tuo interesse, e per prenotarsi, contatta: ilgustodelleartiterapie@gmail.com

Venerdì 26 giugno

SPAZI PRIVATI

orario	tipologia	titolo
10.00 - 11.30	danzamovimento terapia	Impastare l'universo.
10.30 - 12.00	danzamovimento terapia	Con sguardo di mamma: la mamma prepara la pappa.
16.30 - 18.00	danzamovimento terapia	Con sguardo di mamma: la mamma prepara la pappa.
16.00 - 17.00	danzamovimento terapia	Cos'è un frutto?
17.00 - 18.30	arte terapia	Il dolce e l'amaro: trasformazioni dal gusto all'immagine.
18.30 - 19,15	danzamovimento terapia	VIDEO: Danzamovimento terapia e DSA.
18.00 - 19.30	danzamovimento terapia	Assaggi di danzamovimento terapia: le risorse di questo approccio creativo in età evolutiva.
18.00 - 19.30	danzamovimento terapia	Il nutrimento affettivo: alimento indispensabile per vivere bene.
18.00 - 19,30	danzamovimento terapia	ita - ingl - spagnolo - portoghese Una danza per tutti i gusti. Terra, caffè e cioccolato.
18.00 - 19.30	danzamovimento terapia	Cibo e... amore.

dove	target	professionista
Studio Vallier Corso Genova, 14 Milano	adolescenti diversamente abili in integrazione	Tania Cristiani
Studio Grialà Via Moièta, 24 (ang via Grialà Caravaggio (BG)	famiglie o nonni con bambi- ni da 1 a 4/5 anni famiglie o nonni con bambi- ni disabili da 1 a 4/5 anni	Mariateresa Cancelli
Studio Grialà Via Moièta, 24 (ang via Grialà Caravaggio (BG)	famiglie o nonni con bambi- ni da 1 a 4/5 anni famiglie o nonni con bambi- ni disabili da 1 a 4/5 anni	Mariateresa Cancelli
Il semaforo blu Via Vigogni, 10 Milano	bambini 7 -10 anni	Monica Tania Verdelli
Arth'Box via Voghera 11/a Milano	pubblico misto	Dora Ayala Mariapaola Parma
Il semaforo blu Via Vigogni, 10 Milano	bambini 4 -10 anni	Monica Tania Verdelli
Studio Kaleidoskopio Via Montebello, 16 Voghera (PV)	insegnati di scuola materna ed elementare, psicologi, educatori dell'età evolutiva	Francesca Reali
ASTRID - Laboratorio San Cristoforo Alzaia Naviglio Grande, 150 Milano	coppie	Maria Paola Rimoldi Nadra Ben Fadhel Simona Carlevarini
Sambaterapia Via Ripa Ticinese, 13 Naviglio Grande - Milano	pubblico misto adulti	Claudia Belchior
Associazione Penelope Via Picco, 16 Milano	pubblico misto	Marilena Tamino Paola Dora Aonzo Ciceri

Per avere le informazioni dettagliate sui laboratori di tuo interesse, e per prenotarsi, contatta: ilgustodelleartiterapie@gmail.com

Sabato 27 giugno

SPAZI PUBBLICI

orario	tipologia	titolo
10.00 - 11.30	arte terapia	Pic nic Artistico. Creazione di un piccolo libro d'artista sensoriale.
10.00 - 11.30	danzamovimento terapia	performance: Danzaterapia tra Oriente e Occidente. L'arte di nutrire la vita.
10.00 - 11.30	danzamovimento terapia	Una danza per tutti i gusti: terra, caffè e cioccolato.
10.00 - 11.30	danzamovimento terapia	Una scatola per tante scoperte e con tanti piccoli tesori.
10.00 - 11.30	danzamovimento terapia	Video + laboratorio: Il salotto del benessere.
10.00 - 11.30	musico terapia	Cibo, musica e strumenti sonoro-musicali commestibili.
10.30 - 19.30	varie	MOSTRA POSTER: Nel senso dell'arte - Gruppo Lazio ATI.
10.30 - 11.30	danzamovimento terapia	VIDEO: "La Speciale".
11.00 - 19.00	dramma terapia	MOSTRA: Ore d'aria. Testimonianze di dramma terapia dietro le sbarre.
11.00 - 12.30	dramma terapia	L'ecologia del nutrimento. Nutrimento corporeo e animico nella fiaba "La casa nel Bosco".
12.00 - 13.00	danzamovimento terapia	VIDEO: La Danzamovimento terapia, alimento per la creatività e la relazione. Adolescenti diversamente abili in integrazione.
12.00 - 13.30	danzamovimento terapia	Illusionismo ed emozioni in movimento - le illusioni sono nutrienti e muovono ricordi e desideri.
12.30 - 14.00	danzamovimento terapia	Quale fame ha l'anima.
12.30 - 14.00	musico terapia	Sapori e odori delle emozioni.

dove	target	professionista
Cam Garibaldi	bambini 6 - 12 anni	Alessandra Cantarelli Camilla Cazzaniga
Cam Gabelle	pubblico misto adulti	Elena Cerruto
Cam Gabelle	bambini 2 - 10 anni	Claudia Belchior
Fabbrica del Vapore	mamme e/o padri E bimbi (2 - 12 mesi)	Anotnella Monteleone
Fabbrica del Vapore	pubblico misto	Sara Diamare
Casa del Volontariato	pubblico misto	Adriana De Serio
Cam Gabelle	pubblico misto	Gruppo Lazio ATI Chiara Orsenigo
CIESSEVI	pubblico misto	Roberta Quarzi
CIESSEVI	pubblico misto	Elisa Carnelli
CIESSEVI	educatori, genitori	Elisa Carnelli
CIESSEVI	pubblico misto	Tania Cristiani
Negoziò Civico ChiAmaMilano	pubblico misto adulti	Daniela Poggipollini
Fabbrica del Vapore	operatori	Mila Sanna Elena Fossati
Casa del Volontariato	pubblico misto	Maria Luisa Palma

Per avere le informazioni dettagliate sui laboratori di tuo interesse, e per prenotarsi, contatta: ilgustodelleartiterapie@gmail.com

Sabato 27 giugno

SPAZI PUBBLICI

orario	tipologia	titolo
12.30 - 14.00	danzamovimento terapia dramma terapia	Video + laboratorio: Rito di Demetra e Persefone: il grano al cuore dell'anima e del cuore dell'umanità.
14.00 - 15.30	danzamovimento terapia	Movimento rituale come movimento quotidiano.
14.00 - 15.30	dramma terapia	Pollicino: percorso di drammaterapia nei ricordi culinari.
14.00 - 15.00	danzamovimento terapia	VIDEO: Kaos, video performance di contaminazionee artistica.
15.00 - 16.30	danzamovimento terapia	La fame mitica: Dèi e Convivialità. Il mito danzato.
15.00 - 16.30	arte terapia	Il ricettario delle diversità.
16.30 - 18.00	dramma terapia	Incontro di storytelling curativo: Manawee - l'appetito seduttivo.
16.30 - 18.00	arte terapia	SEMinARTE.
16.30 - 18.00	dramma terapia	Un boccone a me, uno a te. Piccoli assaggi di drammaterapia.
17.00 - 18.30	arte terapia	TAVOLA ROTONDA: Mitologia e arte terapia.
17.30 - 19.00	arte terapia	Venite è pronto a tavola!
17.30 - 19.00	dramma terapia	Io ti nutro, tu mi nutri: la ricetta delle relazioni.
20.00 - 21.30	arte terapia	ita - ingl Confort Food. Le radici affettive del cibo.

dove	target	professionista
Fabbrica del Vapore	pubblico misto	Sara Diamare Dario Aquilina
Cam Gabelle	pubblico misto	Kyria Deantoni
CIESSEVI	pubblico misto	Stefania Desogus Maria Rosa Pagani
CIESSEVI	pubblico misto	Iris Dall'Aglio Orietta Ravenna Associazione Danzamarina
Fabbrica del Vapore	pubblico misto adulti	Mila Sanna Elena Fossati Elisabetta Gesmundo
Negoziò Civico ChiAmaMilano	bambini centri estivi	Camilla Mele
Cam Gabelle	pubblico misto	Silvia Iannazzo
Cam Gabelle	pubblico misto	Susan Martella
CIESSEVI	pubblico misto	Raffaella Perrotta
CIESSEVI	pubblico misto	Simona Castelluccia
Fabbrica del Vapore	mamme, papà e bambino dai 4 anni in su	Fiorenzo Fioretta
Negoziò Civico ChiAmaMilano	pubblico misto	Elena Vinci Patrizia Becchio
Fabbrica del Vapore	pubblico misto	Mimma della Cagnoletta Isabella Bolech

Per avere le informazioni dettagliate sui laboratori di tuo interesse, e per prenotarsi, contatta: ilgustodelleartiterapie@gmail.com

Sabato 27 giugno

SPAZI PRIVATI

orario	tipologia	titolo
10.00 - 18.00	arte terapia atelier e mostra	L'arte fa bene e nutre il mondo.
10.00 - 11.30	danzamovimento terapia	Danze che nutrono.
10.00 - 11.30	arte terapia	Cibo e parola.
10.00 - 11.30	arte terapia	Food for the soul - Nutrimento per la vita creativa.
10.30 - 12.00	danzamovimento terapia	Assaggi di danzamovimento terapia: gustare il piacere di abitare il corpo... assaporare la possibilità di esprimersi danzando...
12.00 - 13.30	danzamovimento terapia	Danzare la convivialità.
13.00 - 14,30	arte terapia	AMAlgAMARE.
15.00 - 16.30	danzamovimento terapia	Estate: il terreno generoso. Danzaterapia, l'arte di nutrire la vita.
16.00 - 17.30	danzamovimento terapia	Per fare un frutto... ci vuole la danza.
17.00 - 18.30	arte terapia danzamovimento terapia	La terra è un mandala vivente.
17.00 - 18.30	danzamovimento terapia	Il movimento è nutrimento.
17.30 - 19.00	danzamovimento terapia	ita - ingl - spagnolo - portoghese Una danza per tutti i gusti. Terra, caffè e cioccolato.

dove	target	professionista
Biblioteca Civica Tilane P.zza della Divina Commedia, 5 Paderno Dugnano - MI	pubblico misto Ospiti e Familiari Centro Diurno	Simona Camisani
Sabaoth Theatre via Rosalba Carriera, 11 Milano	pubblico misto	Cristina Toscano
Centro diurno comunità Nuova Onlus via Pogatschnig, 34 Milano	pubblico misto	Serena Carraro Sara Dotto
Atelier EmotivArte via Ticino, 14 Frazione Ronco Cernusco sul Naviglio (MI)	pubblico misto	Debora Bedolis Stefania Castelnuovo
Studio Kaleidoskopio Via Montebello, 16 Voghera (PV)	pubblico misto	Francesca Reali
Sabaoth Theatre via Rosalba Carriera, 11 Milano	famiglie - nuclei familiari	Maria Paola Rimoldi
Via della Moscova 40/6 Milano Citofono 43	pubblico misto	Barbara Tocchetti Chiara Salza
Ripa di porta ticinese, 55 Milano	pubblico misto adulti	Elena Cerruto
Il semaforo blu Via Vigogni, 10Milano	bambini 4 - 10 anni	Monica Tania Verdelli
La Spirale Via Santa Maria di Loreto, 11 Merate (LC)	pubblico misto	Cristina Minelli Francesca Borghese
RI-CREAZIONE Viale Romagna, 19 Milano	pubblico misto	Maria Paola Rimoldi
Sambaterapia Via Ripa Ticinese, 13 Naviglio Grande - Milano	pubblico misto adulti	Claudia Belchior

Per avere le informazioni dettagliate sui laboratori di tuo interesse, e per prenotarsi, contatta: ilgustodelleartiterapie@gmail.com

Domenica 28 giugno

SPAZI PUBBLICI

orario	tipologia	titolo
10.00 - 11.30	musico terapia	CANTO ARMONICO: La mia voce sono io.
10.00 - 11.30	dramma terapia	Nutriamo il nostro "terreno".
10.00 - 11.30	danzamovimento terapia	Il giardino Magico.
10.00 - 11.30	arte terapia	Cibo come alimento per la crescita armonica del bambino.
11.30 -13.00	EVENTO DI CHIUSURA E BRUNCH	
12.30 - 14.00	danzamovimento terapia	Danze dell' universo: nutrimento dell'a- nima.
13.00 - 14.30	arte terapia	SF-AMAMI: come mi vedo/come ti vedo.
15.00 - 16.30	danzamovimento terapia	La danzamovimento terapia nella cura.
15.30 - 17.00	danzamovimento terapia arte terapia	Un albero magico (fiaba africana).
16.30 - 18.00	arte terapia	Liscio e rigato.
17.00 - 18.30	danzamovimento terapia	ita - ingl - spagnolo - portoghese Una danza per tutti i gusti. Terra, caffè e cioccolato.
17.30 - 19.00	musico terapia	Rhythmic dinner.
18.00 - 19.30	danzamovimento terapia	La terra è un mandala vivente.
20.00 - 21.30	danzamovimento terapia	PERFORMANCE: L'immagine che nutre e la quiete dello spirito.

dove	target	professionista
CAM Garibaldi	pubblico misto	Giuseppe Poclén
Fabbrica del Vapore	pubblico misto	Barbara Traversa
Fabbrica del Vapore	bambini 2 - 5 anni	Monica Verdelli
Casa del Volontariato	mamma, papà e bambino	Marilena Cresta
Cam Garibaldi		
Fabbrica del Vapore	pubblico misto	Cristina Garrone
Negozio Civico ChiAmaMilano	pubblico misto	Lorena Colonnello Marcella Savino
Fabbrica del Vapore	pubblico misto	Raffaella Fasoli
Negozio Civico ChiAmaMilano	mamma, papà e bambino (4 - 6 anni)	Franca Del Martino
Casa del Volontariato	18 anni in su	Serena Carraro Sara Dotto
Sambaterapia Via Ripa Ticinese, 13 Naviglio Grande - Milano	pubblico misto adulti	Claudia Belchior
Fabbrica del Vapore	pubblico misto	Silvia Marsico
Negozio Civico ChiAmaMilano	pubblico misto	Francesca Borghese Elena Rovagnati
Fabbrica del Vapore	pubblico misto	Paola Campagna

Per avere le informazioni dettagliate sui laboratori di tuo interesse, e per prenotarsi, contatta: ilgustodelleartiterapie@gmail.com

Ricordiamo che per avere informazioni più dettagliate riguardo ai singoli laboratori o per iscriversi agli stessi, è possibile contattare: ilgustodelleartiterapie@gmail.com

è inoltre possibile seguirci su Facebook a [il gusto delle arti terapie](#)

Copertina e grafica:
Camilla Cazzaniga
www.camilla-cazzaniga.com

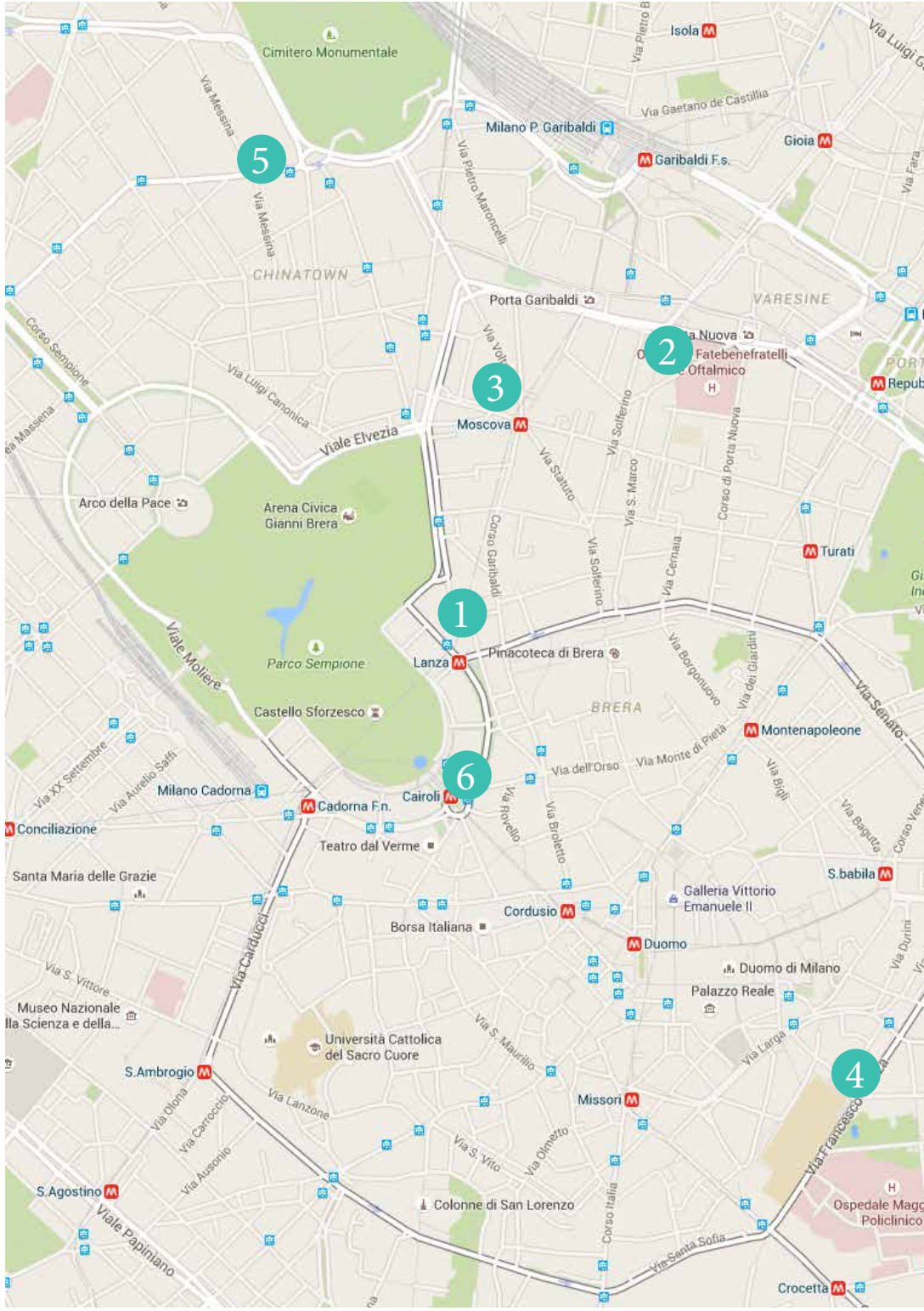
Ufficio stampa
Maria Chiara Signorini

Coordinamento evento
Glenda Pagnoncelli

RINGRAZIAMENTI:

Siamo lieti di ringraziare chi ha reso possibile questo evento:
Comune Milano Zona 1, Fondazione Cariplo, Casa del volontariato di zona 1, Negozio Civico ChiAmAMilano e Ciessevi, e Expoincittà.





5

2

3

1

6

4



1

CAM Garibaldi
Corso G. Garibaldi, 27 Milano

2

CAM Gabelle
Via San Marco, 45 Milano

3

Casa del Volontariato
Via Marsala, 8 Milano

4

Negoziò Civico ChiAma Milano
Via Laghetto, 2 Milano

5

Fabbrica del Vapore
Palazzina Liberty
Via G. C. Procaccini, 4 Milano
orari apertura al pubblico 10.00 - 22.00

6

CIESSEVI
Piazza Castello, 3 Milano



ilgustodelleartiterapie@gmail.com

seguiaci anche su Facebook