



CENTRO
ARTITERAPIE
LECCO

IN COLLABORAZIONE CON



La gestione dello stress nelle professioni sanitarie: burn out e dintorni

Sabato 27 maggio 2017

Docenti

Danilo Rigamonti, Maria Gabriella Davide

Sede

ENAIIP, via Caduti Lecchesi a Fossoli, 29 - Lecco

Premessa

Il burn out può essere inteso come una strategia particolare adottata dagli operatori per contrastare la condizione di stress lavorativo; essa si determina per uno squilibrio tra richieste /esigenze lavorative e risorse disponibili. Comunque esso va inteso come un processo multifattoriale che riguarda sia i soggetti che la sfera organizzativa e sociale nella quale operano.

Obiettivi formativi

Nel corso si approfondirà il concetto di burn out dalle sue prime osservazioni e definizioni negli Stati Uniti all'attuale concezione. Si analizzeranno le variabili individuali socio ambientali e lavorative e si forniranno indicazioni per la prevenzione e la cura della sindrome.

Programma

09.00 - 11.30	Presentazione del corso da parte dei docenti, Aspetti storici e teorici	Dott. Danilo Rigamonti Dott.ssa Maria Gabriella Davide
11.30 - 13.00	Il burn out: aspetti multifattoriali e relazionali	
13.00 - 14.00	Pausa	
14.00 - 16.00	Situazioni esplicative di burn out negli operatori sanitari	Dott. Danilo Rigamonti Dott.ssa Maria Gabriella Davide
16.00 - 18.00	Lavoro di gruppo, discussione e restituzione finale	

Docenti

Dott. Danilo Rigamonti - Psichiatra - Psicoterapeuta - Responsabile U.O. Riabilitazione Psichiatrica e Psicorganicità - Centro Sacro Cuore di Gesù - Fatebenefratelli - San Colombano al Lambro (MI).

Dott.ssa Maria Gabriella Davide - Psichiatra - Psicoterapeuta - Aiuto Psichiatra - U.O. Riabilitazione Psichiatrica e Psicorganicità - Centro Sacro Cuore di Gesù - Fatebenefratelli - San Colombano al Lambro (MI).