



CENTRO
ARTITERAPIE
LECCO

IN COLLABORAZIONE CON



Resilienza nelle helping professions

Sabato 17 giugno 2017

Docente
Elena Rovagnati

Sede
ENAIP, via Caduti Lecchesi a Fossoli, 29 - Lecco

Premessa

Il concetto di resilienza, mutuato dall'ambito dello studio dei materiali in fisica e meccanica, è stato recentemente esteso all'area delle competenze relazionali per poter identificare e valorizzare quelle caratteristiche personali e di comunità che concorrono a promuovere crescita e benessere. Dalla definizione dell'Osservatorio per le buone prassi di resilienza (Politecnico di Milano): *"una pratica di resilienza è l'attivazione di un processo che prevede l'attuazione di azioni materiali o immateriali, che permettono al singolo e/o ad una comunità di rispondere a fenomeni di stress e di shock adattandosi positivamente alle nuove condizioni, conservando nel contempo riconoscibilità (identità) e funzionalità"*.

Considerando l'ambito delle professioni di aiuto e di cura come "luogo relazionale" privilegiato per l'osservazione e la promozione di resilienza nelle persone, si vuole avvicinare il tema nei suoi aspetti generali e nelle sue possibili ricadute concrete.

Obiettivi formativi

- Introdurre al concetto di resilienza
- Proporre spunti di riflessione, teorici e pratici, sulla resilienza nella professione d'aiuto/di cura e nelle tipologie di utenza di cui ci si occupa
- Portare a conoscenza di strategie e programmi per rafforzare la resilienza dell'operatore e di comunità.

Programma

09.00 - 11.30	Introduzione al tema: cos'è resilienza e chi è resiliente? Quale utilità nella relazione d'aiuto/di cura?	
11.30 - 13.00	Esercitazione: individuazione di comportamenti resilienti e proposte pratiche per rafforzare la resilienza personale	Dott.ssa Elena Rovagnati
13.00 - 14.00	Pausa	
14.00 - 16.00	Promuovere resilienza nel singolo e nella comunità: presentazione di esperienze e ricerche	Dott.ssa Elena Rovagnati
16.00 - 18.00	Esercitazione in gruppi - discussione e restituzione finale	

Docente

Dott.ssa Elena Rovagnati, psicologa, pedagogista, danzamovimentoterapeuta e supervisore dell'associazione professionale italiana danza movimento terapeuti APID